

Han blev Skånes mest kände löpare under ett par veckor i juni – juli.

Stellan Nilsson McInnes springer för IS Göta, nu i 50-klassen.

Att göra det ingen annan gjort är väl allas dröm. Att ändra drömmen till en målsättning, kräver sin man och en fru som (i detta fall) heter Anna.

Bedriften som gjort Stellan känd var att springa Skåne runt, med dagliga sträckor mellan 3 och 6 mil.

Under 14 dagar blev det c:a 60 mil. Syftet var att samla in pengar till cancerfonden. Mer om detta kan ni läsa på... <http://stellets.blogspot.se> och artikel på... <http://www.sydsvenskan.se/ingen-sektion/varfor-gor-du-det-har/#.U8UBu8-iZVU>

Hur är en sådan man funtad som klarar den mentala biten, att efter en dags färd runt en marathonsträcka - gå upp nästa morgon och fortsätta sin färd?

Tittar vi tillbaka i tiden så lades kanske grunden redan som 15-åring när Stellan var aktiv inom orienteringen. Han deltog i O-ringen med blandad framgång. Trots kämpande och envishet gjorde vätskebrist att han segnade ner och kollapsade. Stellan kom tillbaks och tränade stenhårt som 16 – 17-åring och med flera pass om dagen i ur och skur. Nu nådde han tiden 35.15 på milen, vilket anses som mycket bra idag. Det var väl inte den tidens drömresultat, så intresset svalnade i konkurrens med musiken. Under flera år blev det ingen löpning och i takt med musiken sjönk konditionen. Som 30-åring togs löpningen vid igen, men nu låg miltiden på runt 44 minuter. Att det var långlöpning som skulle bli Stellas melodi stod ganska klart och i slutet på 90-talet blev det Göteborgsvarvet på 1.50. Ganska snabbt blev tiderna bättre och sjönk till 1.28.

På marathon, som det nu blivit 16 genomförda, har Stellan legat runt 3.30. I början på 3.50 och den senaste på 4.52!?! Förklaringen är att mitt under turnén, med 46 km i benen dagen innan startar han på Båstad marathon (han var ju tvungen). Så blir det när man sprungit alla loppet innan och inte vill missa årets lopp.

Tänk er vilken enorm träning det lagts ner för att springa Skåne runt – men, nej, nej!

Stellan har haft sin normala träning med 4 – 5 mil i veckan, ett långpass på 2 – 3 mil varje vecka har fått räcka.

I den tuffa 50-klassen har det blivit en tredje placering som bäst i Veterancupen.

DM guld på Marathon finns i samlingen och SM deltagande i Vetlanda, Ystad och på Öland har gett medalj också.



Även om Stellan aldrig har tillhört de stora rekordens män, har han med sin bedrift ett rekord som är svårslaget.

Vid pennan
Bo Andersson