

**K35 10km (1984-1988)**

Pos	Nr	Namn	År	Förening	Varv	Tid	Diff	Varvtider:
1	42	JONSSON Anna	1986	FK Studenterna	1	0:36:01,1	00:00:00	0:36:01
2	49	TRANÉ Sara	1985	Fredrikshofs FIF	1	0:36:14,2	00:00:13	0:36:14
3	322	LILLIEHÖÖK Desiree	1986	Örgryte IS	1	0:36:27,1	00:00:26	0:36:27
4	264	JENSEN Tilde	1987	Stigmännerna Karlshamns OK	1	0:37:47,2	00:01:46	0:37:47
5	335	LIND Jennie	1985	Hässelby SK	1	0:42:00,0	00:05:59	0:42:00
6	62	ISAKSSON Anna	1987	Heleneholms IF	1	0:44:41,2	00:08:40	0:44:41
7	336	OLOFSSON Jeanette	1987	IS Göta	1	0:44:41,2	00:08:40	0:44:41

**M35 10km (1984-1988)**

Pos	Nr	Namn	År	Förening	Varv	Tid	Diff	Varvtider:
1	139	JOHANSSON Fredrik	1986	IK Akele	1	0:30:46,0	00:00:00	0:30:46
2	259	URQUHART SMÅNGS Victor	1986	Spårvägens FK	1	0:30:49,8	00:00:03	0:30:49
3	172	GUSTAFSSON Johan	1987	IS Göta	1	0:31:22,3	00:00:36	0:31:22
4	47	LUNDEGÅRD Andreas	1986	FK Studenterna	1	0:31:28,0	00:00:42	0:31:28
5	325	DUMBRELL Maxwell	1987	Örgryte IS	1	0:32:06,3	00:01:20	0:32:06
6	46	JARBECK Martin	1987	FK Studenterna	1	0:32:24,7	00:01:38	0:32:24
7	141	WINGREN Robert	1988	IK Akele	1	0:32:52,1	00:02:06	0:32:52
8	169	ABDELHAMID Ahmed	1986	IS Göta	1	0:33:19,4	00:02:33	0:33:19
9	297	HÖCKERSTRAND Robert	1987	Ystads IF Friidrott	1	0:34:07,9	00:03:21	0:34:07
10	273	TÄRNHUVUD ESTVIK Johan	1984	Team Blekinge LF	1	0:34:18,1	00:03:32	0:34:18
11	242	EL-KHOAJI El-Mehdi	1986	Slottsstaden Running Club	1	0:34:51,6	00:04:05	0:34:51
12	109	JONSSON Nils	1985	IF Malmö Löp	1	0:35:23,8	00:04:37	0:35:23
13	216	WILENIUS Karl	1985	Lidköpings VSK	1	0:35:39,0	00:04:53	0:35:39
14	127	JONSSON Joel	1984	IFK Växjö	1	0:35:42,8	00:04:56	0:35:42
15	69	ANDERSSON Jörgen	1985	Hossmo RC	1	0:36:03,7	00:05:17	0:36:03
16	170	BOSTRÖM Linus	1986	IS Göta	1	0:36:07,1	00:05:21	0:36:07
17	140	WIKANDER Hannes	1985	IK Akele	1	0:36:09,6	00:05:23	0:36:09
18	60	INGELSTRÖM Jonatan	1986	Gråmanstorp RC	1	0:36:49,4	00:06:03	0:36:49
19	220	BERGMAN Jonas	1984	Majornas IK	1	0:36:55,5	00:06:09	0:36:55
20	174	STÅLHAMMAR Christian	1987	IS Göta	1	0:37:28,8	00:06:42	0:37:28
21	314	DANARÖ Christoffer	1984	Åhus FIK	1	0:37:41,2	00:06:55	0:37:41
22	299	SUNDSTRÖM Martin	1984	Ystads IF Friidrott	1	0:38:56,5	00:08:10	0:38:56
23	173	PERSSON Mattias	1987	IS Göta	1	0:39:16,8	00:08:30	0:39:16
24	298	SPETH Paul	1986	Ystads IF Friidrott	1	0:41:38,1	00:10:52	0:41:38

**K40 10km (1979-1983)**

Pos	Nr	Namn	År	Förening	Varv	Tid	Diff	Varvtider:
1	275	HAGMAN Nina	1981	Team Minos SC	1	0:35:28,8	00:00:00	0:35:28
2	85	ELIASSON-LÖÖF Lena	1981	Hässelby SK	1	0:35:31,7	00:00:03	0:35:31
3	145	LARSSON Madeleine	1981	IKHP Huskvarna	1	0:36:09,4	00:00:41	0:36:09
4	154	LILJEGREN Sara	1981	IS Göta	1	0:38:11,2	00:02:43	0:38:11
5	272	OTTOSSON Jannike	1982	Team Blekinge LF	1	0:39:43,3	00:04:15	0:39:43
6	278	BOLANDER Jenny	1980	Tjalve FIF	1	0:41:32,3	00:06:04	0:41:32
7	210	MATTSSON Sofie	1983	Karlshamns SK	1	0:41:41,1	00:06:13	0:41:41
8	6	LUNDBLOM Anneli	1979	Björnstorps IF	1	0:46:17,3	00:10:49	0:46:17

**M40 10km (1979-1983)**

Pos	Nr	Namn	År	Förening	Varv	Tid	Diff	Varvtider:
1	225	LARSSON Johan	1983	Malmö AI	1	0:30:15,4	00:00:00	0:30:15
2	265	HELLSTRÖM Erik	1980	Strands IF	1	0:32:38,4	00:02:23	0:32:38
3	274	PETERSSON Tony	1981	Team Blekinge LF	1	0:32:43,4	00:02:28	0:32:43
4	106	NORDSTRÖM Johan	1979	Högby IF	1	0:33:25,2	00:03:10	0:33:25
5	214	HOLMGREN Henrik	1980	Kyrkhults SK	1	0:33:36,7	00:03:21	0:33:36
6	261	SALMÉN Christofer	1981	Spårvägens FK	1	0:33:46,6	00:03:31	0:33:46
7	211	MALMROS Henrik	1980	Karlshamns SK triathlon	1	0:34:33,1	00:04:18	0:34:33
8	70	CARLSSON Magnus	1979	Hossmo RC	1	0:34:40,3	00:04:25	0:34:40
9	116	BJÖRKMAN Mattias	1982	IFK Halmstad	1	0:35:01,3	00:04:46	0:35:01
10	110	CEDERFELDT Ola	1981	IF Malmö Löp	1	0:35:01,7	00:04:46	0:35:01
11	58	KLINGEBRANT Andreas	1983	GF Idrott	1	0:35:04,9	00:04:49	0:35:04
12	57	KLINGEBRANT Christian	1980	GF Idrott	1	0:35:08,3	00:04:53	0:35:08

13	302	RYBERG Sebastian	1980	Ystads IF Friidrott	1	0:35:10,5	00:04:55	0:35:10
14	16	LUNDBERG Björn	1982	Björnstorps IF	1	0:35:27,7	00:05:12	0:35:27
15	179	LARSSON Mattias	1983	IS Göta	1	0:35:30,7	00:05:15	0:35:30
16	185	WAHLBERG Andreas	1980	IS Göta	1	0:36:55,8	00:06:40	0:36:55
17	300	NILSSON Anders	1979	Ystads IF Friidrott	1	0:36:59,7	00:06:44	0:36:59
18	226	PETERSSON Tobias	1980	Malmö AI	1	0:37:07,4	00:06:52	0:37:07
19	184	TJELLANDER Andreas	1979	IS Göta	1	0:37:23,0	00:07:08	0:37:23
20	17	NIELSEN Jens	1981	Björnstorps IF	1	0:37:29,8	00:07:14	0:37:29
21	176	ANDERSSON Calle	1983	IS Göta	1	0:38:04,2	00:07:49	0:38:04
22	182	RÖDIN Thomas	1981	IS Göta	1	0:38:04,5	00:07:49	0:38:04
23	177	BEGA Bujar	1983	IS Göta	1	0:38:59,3	00:08:44	0:38:59
24	183	STOLTZ Fredrik	1981	IS Göta	1	0:39:10,6	00:08:55	0:39:10
25	301	NORDSTEDT Björn	1981	Ystads IF Friidrott	1	0:39:29,3	00:09:14	0:39:29
26	181	NOVIN Thomas	1980	IS Göta	1	0:41:11,5	00:10:56	0:41:11
27	180	MALM Niclas	1983	IS Göta	1	0:41:35,5	00:11:20	0:41:35
28	178	ERTAN Isikli	1983	IS Göta	1	0:45:09,0	00:14:54	0:45:09

#### K45 10km (1974-1978)

Pos	Nr	Namn	År	Förening	Varv	Tid	Diff	Varvtider:
1	7	FAAGER Annika	1976	Björnstorps IF	1	0:35:51,6	00:00:00	0:35:51
2	231	JOHANNESSON Jenny	1976	Mullsjö SOK	1	0:36:43,5	00:00:52	0:36:43
3	63	STOLTZ Marina	1976	Heleneholms IF	1	0:39:09,6	00:03:18	0:39:09
4	117	STOJAKOVIC Florentina	1974	IFK Helsingborg	1	0:39:27,2	00:03:36	0:39:27
5	248	BRATT BÖRJESSON Maria	1974	Spårvägens FK	1	0:41:58,0	00:06:07	0:41:58
6	51	LILJA Tina	1974	Frosta MSK	1	0:45:48,0	00:09:57	0:45:48
7	296	NORMAN Josefina	1977	Ystads IF Friidrott	1	0:49:18,6	00:13:27	0:49:18

#### M45 10km (1974-1978)

Pos	Nr	Namn	År	Förening	Varv	Tid	Diff	Varvtider:
1	262	UHRBOM Fredrik	1977	Spårvägens FK	1	0:31:45,3	00:00:00	0:31:45
2	18	ALFVÉN Johan	1974	Björnstorps IF	1	0:33:46,2	00:02:01	0:33:46
3	187	LOWRIE Neil	1977	IS Göta	1	0:33:54,3	00:02:09	0:33:54
4	20	FANNON Sebastian	1975	Björnstorps IF	1	0:35:03,3	00:03:18	0:35:03
5	213	SOOVIK Anders	1976	Kongahälla AIK	1	0:35:45,2	00:04:00	0:35:45
6	36	PALIOURAS Mattias	1978	Falkenberg Allstars LK	1	0:35:54,8	00:04:09	0:35:54
7	188	STAGLING Mikael	1975	IS Göta	1	0:36:35,9	00:04:50	0:36:35
8	331	VIDEFORS Jon	1976	GF Idrott	1	0:37:25,4	00:05:40	0:37:25
9	227	PERSSON Olof	1976	Malmö AI	1	0:37:30,8	00:05:45	0:37:30
10	228	RYDELL Anders	1978	Malmö AI	1	0:37:59,8	00:06:14	0:37:59
11	186	JOHNSSON Richard	1974	IS Göta	1	0:38:34,1	00:06:49	0:38:34
12	21	TALL Peter	1977	Björnstorps IF	1	0:38:38,6	00:06:53	0:38:38
13	19	BJERSTRÖM Stefan	1975	Björnstorps IF	1	0:38:49,3	00:07:04	0:38:49
14	304	EDVARDSSON Martin	1975	Ystads IF Friidrott	1	0:38:54,6	00:07:09	0:38:54
15	121	LUNDBERG Magnus	1978	IFK Trelleborg	1	0:39:48,8	00:08:03	0:39:48

#### K50 10km (1969-1973)

Pos	Nr	Namn	År	Förening	Varv	Tid	Diff	Varvtider:
1	238	HÅKANSSON Liselott	1971	Ryssbergets IK	1	0:42:08,2	00:00:00	0:42:08
2	156	CARLBERG Josefine	1969	IS Göta	1	0:44:43,9	00:02:35	0:44:43
3	159	REIMER Tina	1969	IS Göta	1	0:47:45,6	00:05:37	0:47:45
4	8	EKSTRÖM Susanne	1973	Björnstorps IF	1	0:48:16,6	00:06:08	0:48:16
5	158	KOVAC Sonja	1973	IS Göta	1	0:48:22,8	00:06:14	0:48:22
6	157	GÖLIN Beatrice	1972	IS Göta	1	0:53:31,6	00:11:23	0:53:31

#### M50 10km (1969-1973)

Pos	Nr	Namn	År	Förening	Varv	Tid	Diff	Varvtider:
1	125	JONSSON Göran	1969	IFK Umeå	1	0:33:26,3	00:00:00	0:33:26
2	306	NORD Henrik	1973	Ystads IF Friidrott	1	0:34:53,1	00:01:27	0:34:53
3	209	JÖNSSON Per Markus	1973	Kalmar OK	1	0:35:29,9	00:02:03	0:35:29
4	111	VALLON-CHRISTERSSON Johan	1973	IF Malmö Löp	1	0:36:05,7	00:02:39	0:36:05
5	22	HALLSTEN Kristian	1973	Björnstorps IF	1	0:36:28,8	00:03:02	0:36:28
6	24	LUNDBERG Max	1970	Björnstorps IF	1	0:36:33,4	00:03:07	0:36:33

7	307	PERSSON Anders	1973	Ystads IF Friidrott	1	0:37:08,2	00:03:42	0:37:08
8	66	ANDERSSON Rickard	1973	Heleneholms IF	1	0:37:13,2	00:03:47	0:37:13
9	330	RUNG Niklas	1972	Lerum Friidrott	1	0:39:19,8	00:05:53	0:39:19
10	271	HEISKANEN Jari	1972	Söderåsens FK	1	0:39:55,4	00:06:29	0:39:55
11	190	APLANDER ROSENCRANTZ Fredrik	1969	IS Göta	1	0:40:04,0	00:06:38	0:40:04
12	193	NILSSON Andreas	1973	IS Göta	1	0:40:21,7	00:06:55	0:40:21
13	195	OLSSON Patrik	1970	IS Göta	1	0:40:29,8	00:07:03	0:40:29
14	308	PERSSON Patrik	1971	Ystads IF Friidrott	1	0:40:37,5	00:07:11	0:40:37
15	196	SANDGREN Jimmy	1973	IS Göta	1	0:40:39,7	00:07:13	0:40:39
16	315	DREIFALDT Per	1969	Åhus FIK	1	0:40:41,0	00:07:15	0:40:41
17	142	WREME Cedrik	1971	IK Finish	1	0:41:09,9	00:07:43	0:41:09
18	194	NILSSON Thomas	1969	IS Göta	1	0:41:21,3	00:07:55	0:41:21
19	122	LARSSON Håkan	1969	IFK Trelleborg	1	0:41:37,4	00:08:11	0:41:37
20	25	OHLIN Daniel	1973	Björnstorps IF	1	0:42:58,9	00:09:32	0:42:58
21	191	CARLSSON Mattias	1969	IS Göta	1	0:43:13,8	00:09:47	0:43:13
22	192	GRÖNQVIST Leif	1969	IS Göta	1	0:43:46,3	00:10:20	0:43:46
23	23	HÅKANSSON Anders	1969	Björnstorps IF	1	0:45:13,3	00:11:47	0:45:13
24	305	BRANDT Ingvar	1970	Ystads IF Friidrott	1	0:50:55,1	00:17:29	0:50:55
25	150	LARSSON Martin	1971	IKJ Haninge	1	0:57:17,4	00:23:51	0:57:17
26	26	SJÖLANDER Jesper	1969	Björnstorps IF	1	1:04:45,3	00:31:19	1:04:45

#### K55 10km (1964-1968)

Pos	Nr	Namn	År	Förening	Varv	Tid	Diff	Varvtider:
1	43	NYLANDER Åsa	1967	FK Studenterna	1	0:42:14,1	00:00:00	0:42:14
2	9	HANSSON Katarina	1966	Björnstorps IF	1	0:48:17,8	00:06:03	0:48:17

#### M55 10km (1964-1968)

Pos	Nr	Namn	År	Förening	Varv	Tid	Diff	Varvtider:
1	329	MAGNUSSON Magnus	1968	Lerum Friidrott	1	0:36:01,5	00:00:00	0:36:01
2	217	JOHANSSON Jan	1968	LK Nyköpings Runners	1	0:37:40,1	00:01:39	0:37:40
3	316	HÖGLIND Henric	1968	Åhus FIK	1	0:38:03,5	00:02:02	0:38:03
4	221	MICHAÉLSSON Erik	1967	Majornas IK	1	0:38:12,0	00:02:11	0:38:12
5	239	ASTRÉN Patric	1968	Ryssbergets IK	1	0:38:51,1	00:02:50	0:38:51
6	27	EKFORS Håkan	1968	Björnstorps IF	1	0:38:58,3	00:02:57	0:38:58
7	240	JÖNSSON Lars	1968	Ryssbergets IK	1	0:39:19,9	00:03:18	0:39:19
8	281	GRIP Mikael	1967	Tjalve FIF	1	0:39:26,8	00:03:25	0:39:26
9	197	LINDBERG Patrick	1968	IS Göta	1	0:40:26,1	00:04:25	0:40:26
10	328	LENNGREN Kjell	1967	Simrishamns AIF	1	0:40:34,1	00:04:33	0:40:34
11	28	MURRAY Stephen	1966	Björnstorps IF	1	0:40:35,5	00:04:34	0:40:35
12	50	JÖRGENSEN Christian	1964	Friskis & Svettis Malmö	1	0:42:18,3	00:06:17	0:42:18
13	310	OLOFSSON Nils-Arvid	1964	Ystads IF Friidrott	1	0:42:29,8	00:06:28	0:42:29
14	198	REISTAD Håkan	1964	IS Göta	1	0:42:51,0	00:06:50	0:42:51
15	67	HOLMQVIST Jörgen	1966	Heleneholms IF	1	0:43:13,2	00:07:12	0:43:13
16	143	FORSBERG Jan	1966	IK Pallas	1	0:44:12,4	00:08:11	0:44:12
17	54	HEJDE Jörgen	1968	Genarps IF	1	0:44:17,4	00:08:16	0:44:17
18	309	BERGGREN Kim	1968	Ystads IF Friidrott	1	0:51:21,0	00:15:20	0:51:21

#### K60 10km (1959-1963)

Pos	Nr	Namn	År	Förening	Varv	Tid	Diff	Varvtider:
1	108	JOHANSSON Christina	1962	IF Kville	1	0:43:57,8	00:00:00	0:43:57
2	98	PERSSON Camilla	1962	Högby IF	1	0:47:27,4	00:03:30	0:47:27
3	112	PALMQVIST Titti	1962	IF Udd	1	0:49:13,3	00:05:16	0:49:13

#### M60 10km (1959-1963)

Pos	Nr	Namn	År	Förening	Varv	Tid	Diff	Varvtider:
1	277	LINDWALL Jörgen	1963	Team Ultrasweden LK	1	0:37:34,4	00:00:00	0:37:34
2	202	NILENSJÖ Bo-Göran	1963	IS Göta	1	0:38:40,3	00:01:06	0:38:40
3	200	BREDHE Paul	1963	IS Göta	1	0:39:52,6	00:02:18	0:39:52
4	263	REINHOLD Roger	1961	Spårvägens FK	1	0:40:23,8	00:02:49	0:40:23
5	290	STRÖMBOM Peter	1962	Ulricehamns FK	1	0:40:40,1	00:03:06	0:40:40
6	107	DAVIDSSON Mikael	1962	Högby IF	1	0:40:40,6	00:03:06	0:40:40
7	29	EK Alf	1960	Björnstorps IF	1	0:41:30,1	00:03:56	0:41:30

8	95	SZYMANSKI Wojciech	1962	Hässleholm Freeflow AC	1	0:41:36,8	00:04:02	0:41:36
9	236	STEFFENSEN Steffen	1962	Mölnådal AIK	1	0:41:51,5	00:04:17	0:41:51
10	204	OLSSON Per	1963	IS Göta	1	0:41:53,6	00:04:19	0:41:53
11	311	OTTOSSON Lars-Henric	1961	Ystads IF Friidrott	1	0:50:49,0	00:13:15	0:50:49

#### K65 10km (1954-1958)

Pos	Nr	Namn	År	Förening	Varv	Tid	Diff	Varvtider:
1	160	PETERSSON Catarina	1958	IS Göta	1	0:49:29,0	00:00:00	0:49:29
2	40	HANSSON Anna-Karin Kajsa	1956	FK Snapphanarna	1	0:50:04,8	00:00:35	0:50:04
3	64	LILJEQUIST Barbro	1954	Heleneholms IF	1	0:53:25,2	00:03:56	0:53:25
4	237	ENGELBY Ulla	1954	OK Pan-Kristianstad	1	0:54:15,3	00:04:46	0:54:15

#### M65 10km (1954-1958)

Pos	Nr	Namn	År	Förening	Varv	Tid	Diff	Varvtider:
1	55	LARSON Leif	1956	GENARPS if	1	0:39:55		
2	31	LINDQVIST Lars	1956	Björnstorps IF	1	0:41:37,2	00:00:00	0:41:37
3	126	LINDSTRÖM Thomas Tanos	1954	IFK Umeå	1	0:42:31,6	00:00:54	0:42:31
4	30	KARLSSON Mikael	1956	Björnstorps IF	1	0:44:18,2	00:02:41	0:44:18
5	327	NILSSON Håkan	1954	Falkenberg RR	1	0:45:30,4	00:03:53	0:45:30
6	312	LAGERGREN Åke	1958	Ystads IF Friidrott	1	0:52:52,5	00:11:15	0:52:52
					1	0:39:55,9	00:01:42	0:39:55

#### K70 10km (1949-1953)

Pos	Nr	Namn	År	Förening	Varv	Tid	Diff	Varvtider:
1	215	HELLMARK Britt	1950	Lidköpings IS	1	0:55:34,8	00:00:00	0:55:34
2	276	HAGMAN Annika	1950	Team Minos SC	1	0:58:56,3	00:03:22	0:58:56
3	161	FAGERTUN Britt-Mari	1951	IS Göta	1	1:00:13,1	00:04:39	1:00:13
4	1	PERSSON Ljiljana	1953	Almby IK	1	1:07:22,6	00:11:48	1:07:22

#### M70 10km (1949-1953)

Pos	Nr	Namn	År	Förening	Varv	Tid	Diff	Varvtider:
1	149	MATTSSON Bernt	1953	IKHP Huskvarna	1	0:44:08,9	00:00:00	0:44:08
2	56	ANDERSSON Bo	1952	Genarps IF	1	0:46:03,2	00:01:55	0:46:03
3	241	ARNESSON Tommy	1953	Simrishamns AIF	1	0:46:43,5	00:02:35	0:46:43
4	218	ANDERSSON Jan-Olov	1951	LK Nyköpings Runners	1	0:49:21,4	00:05:13	0:49:21
5	144	ROSENGREN Kenneth	1952	IK Pallas	1	0:51:46,5	00:07:38	0:51:46

#### K75 10km (1944-1948)

Pos	Nr	Namn	År	Förening	Varv	Tid	Diff	Varvtider:
1	113	ANDERSSON SKOG Christina	1948	IF Udd	1	0:56:52,8	00:00:00	0:56:52

#### M75 10km (1944-1948)

Pos	Nr	Namn	År	Förening	Varv	Tid	Diff	Varvtider:
1	2	PERSSON Bo	1948	Almby IK	1	0:41:55,4	00:00:00	0:41:55
2	33	ERIKSSON Hans	1948	Eksjö Södra IK	1	0:50:36,2	00:08:41	0:50:36
3	119	APITZSCH Erwin	1945	IFK Lund	1	0:57:54,8	00:15:59	0:57:54
4	313	NILSSON Lennart	1947	Ystads IF Friidrott	1	1:00:09,3	00:18:14	1:00:09
5	32	REMAR Sören	1948	Borås Löparklubb	1	1:03:26,8	00:21:31	1:03:26

#### M80 10km (1939-1943)

Pos	Nr	Namn	År	Förening	Varv	Tid	Diff	Varvtider:
1	230	JONSON Åke	1942	Malmö AI	1	0:51:56,1	00:00:00	0:51:56
2	206	GUNNARSSON Kjell	1942	IS Göta	1	0:54:29,1	00:02:33	0:54:29