3000 m inomhus Veteran-SM

OBS! Endast Skånska klubbar inräknas i resultat.

Exempel: K 35 Jennie står då som segrare.

K35 3000 m Final

1	Jonna Tilgner Linköpings GIF	84	Linköpings GIF	10:27.66	
2	Jennie Lorentsson IS Göta	82	IS Göta	11:10.77	

K40 3000 m Final

1	Annika Faager Björnstorps IF	76	Björnstorps IF	10:25.47	
2	Maria Eriksson IF Start	76	IF Start	11:37.68	
3	Lidija Jörgensen Genarps IF	78	Genarps IF	12:52.23	

K45 3000 m Final

1	Camilla Lindholm Borg Björnstorps IF	74	Björnstorps IF	10:56.25	
2	Linda Take IF Göta	73	IF Göta	10:58.74	
3	Anna Ekholm LK Nyköpings Runners	72	LK Nyköpings Runners	12:13.98	
4	Sara Bertilsson Björnstorps IF	75	Björnstorps IF	12:22.19	SB
5	Beatrice Christensson Heleneholms IF	72	Heleneholms IF	13:55.55	SB

K50 3000 m Final

1	Marie Dasler IF Start	68	IF Start	11:09.96	
2	Åsa Nylander FK Studenterna	67	FK Studenterna	11:10.18	SB
3	Anna Kinch IS Göta	70	IS Göta	12:14.20	
4	Josefin Carlberg	69	IS Göta	12:40.82	

5	Annica Sjölund IF Start	67	IF Start	12:41.30	

K55 3000 m Final

1	Karin Schön IF Kville	62	IF Kville	11:16.73	
2	Annika Rybäck Björnstorps IF	61	Björnstorps IF	12:24.25	PB
3	Anna-Stina Wanby Högby IF	64	Högby IF	12:33.54	

K60 3000 m Final

1	Catarina Petersson IS Göta	58	IS Göta	13:19.66	
2	Eva Lönnqvist Ystads IF	56	Ystads IF	13:19.82	

K65 3000 m Final

1	Ann-Katrin Lundqvist IK Sisu	54	IK Sisu	12:45.49	MR
2	Barbro Liljequist Heleneholms IF	54	Heleneholms IF	14:59.03	
3	Ljiljana Persson Almby IK	53	Almby IK	14:59.65	

K70 3000 m Final

1	Ann-Magret Friberg Björnstorps IF	48	Björnstorps IF	14:20.78	MR
2	Britt Hellmark Lidköpings IS	50	Lidköpings IS	15:13.91	MR

M35 3000 m Final

1	Tesfaldet Negash Brännans FF	82	Brännans FF	8:56.05	
2	Christofer Salmén Terrible Tuesdays TC	81	Terrible Tuesdays TC	9:10.81	PB
3	Fredrik Johansson Björnstorps IF	81	Björnstorps IF	9:47.33	SB
4	Mattias Ekman Apladalens LK	82	Apladalens LK	10:43.39	

M45 3000 m Final

1	Stefan Engelbrektsson Alingsås IF	72	Alingsås IF	9:35.94	PB
2	Henrik Nord Ystads IF	73	Ystads IF	9:37.85	
3	Rickard Westergren IK Wilske	71	IK Wilske	9:39.69	
4	Erik Framme Hälle IF	73	Hälle IF	9:43.39	
5	Ulf Eriksson Huddinge AIS	74	Huddinge AIS	10:18.77	SB
6	Henrik Vangenmo IK Granit	75	IK Granit	10:37.19	
7	Daniel Ohlin IS Göta	73	IS Göta	12:08.86	PB
8	Dennis Due IS Göta	73	IS Göta	12:22.34	PB
9	Martin Larsson IKJ Haninge	71	IKJ Haninge	13:37.29	

M50 3000 m Final

1	Per Åsberg LK Roslagen	68	LK Roslagen	10:16.53	
2	Svante Lenke Upsala IF	69	Upsala IF	10:18.03	SB
3	Jan Johansson LK Nyköpings Runners	68	LK Nyköpings Runners	10:22.75	
4	Fredrik Aplander IS Göta	69	IS Göta	11:07.40	
5	Håkan Ekfors Björnstorps IF	68	Björnstorps IF	11:18.18	SB
6	Mattias Carlsson IS Göta	69	IS Göta	11:36.84	
7	Jörgen Holmqvist Heleneholms IF	66	Heleneholms IF	11:39.39	
8	Michael Manske	67	Runacademy IF	11:40.14	

	Runacademy IF				
9	Jan Forsberg LK Myran	66	LK Myran	12:10.91	
10	Johan Färemo Malmö AI	68	Malmö AI	12:47.07	

M55 3000 m Final

1	Sören Persson IF Göta	65	IF Göta	10:22.57	
2	Mats Olsson Morjärv SK	65	Morjärv SK	10:31.19	
3	BG Nilensjö IS Göta	63	IS Göta	10:41.95	
4	Mats Berglund Ystads IF	62	Ystads IF	10:55.94	
5	Sven Lindeberg IS Göta	63	IS Göta	11:01.99	
6	Shpend Mulaj Varbergs GIF	64	Varbergs GIF	11:26.71	
7	Stefan Magnusson Heleneholms IF	65	Heleneholms IF	11:38.52	SB
8	Mikael Hansson IF Start	63	IF Start	11:38.77	
9	Eric Lacayo Björnstorps IF	62	Björnstorps IF	11:47.52	SB

M60 3000 m Final

1	Håkan Torstensson Heleneholms IF	60	Heleneholms IF	11:06.80	
2	Jerry Olsson Björnstorps IF	57	Björnstorps IF	11:33.77	
3	Björn Lindqvist LK Nyköpings Runners	56	LK Nyköpings Runners	11:34.52	
4	Kenneth Gysing IFK Lidingö	57	IFK Lidingö	11:34.75	
5	Ulf Johansson Solvikingarna	59	Solvikingarna	12:03.38	SB

6	Per Gysing FK Studenterna	60	FK Studenterna	12:11.15	
7	Lars Uddbäck Malmö AI	56	Malmö AI	12:27.42	
8	Eddy Hultgren Team Blekinge	59	Team Blekinge	14:02.96	

M65 3000 m Final

1	Lars Lundqvist IK Sisu	55	IK Sisu	13:02.30	
2	Tommy Josefsson IK Ymer	51	IK Ymer	13:18.74	
3	Kenneth Rosengren LK Myran	52	LK Myran	13:54.74	

M70 3000 m Final

1	Bo Persson Almby IK	48	Almby IK	12:08.89	
2	Tommy Ericsson LK Nyköpings Runners	47	LK Nyköpings Runners	12:23.84	
3	Christer Vernersson FK Snapphanarna	50	FK Snapphanarna	12:26.00	SB
4	Anders Gezelius Solvikingarna	50	Solvikingarna	12:32.59	

M85 3000 m Final

1	Gunnar Nilsson Heleneholms IF	33	Heleneholms IF	17:01.46	MR