2019 M50

	Namn	År	Klubb	VDM (i) 800m, Malmö 1/2	Malmö Indoor (i) 400m 3/2	Malmö Indoor (i) 3000m 3/2	Atleticumspelen (i) 1500m 10/2	IVSM (i) 3000m, Malmö 1/3	VDM 10km landsväg, Ystad 7/4	VDM Heleneholms Marathon 13/4	Ryssbergsloppet, Sölvesborg 19/4	RISEN-loppet, Genarp 1/5	VDM 5000m 23/5	VDM 10000m, Lund 30/5	Hildesborgsloppet, Borstahusen 2/6	VDM 3000m, Ystad 19/6	Hörby Marknadslopp 3/7	VDM 1500m, Helsingborg 1/8	VDM 800m, Heleneholm 22/8	VDM Halvm. Borstahusen 25/8	VDM Terräng, Genarp 6/10	Helsingborgs Terrängslopp 20/10	Yddingeloppet, Torup 27/10	Skanneloppet, Åstorp 2/11		Antal (10 räknas) tot 22	Totalpoäng max 250
1	Lars Jönsson	68	Ryssbergets IK			1		1	5		1				1	4	3			4			2	2		10	236
2	Jörgen Holmqvist	66	Heleneholms IF	5	4	2	4	3	9	1		3	4	3	2	8	5		6	2	2			3		17	235
3	Gustav Sande	69	Genarps IF		2		2	2	10				6	4	4	5	6	3	1							11	225
4	Jan Forsberg	66	LK Myran	2	3	4	3	4				5		5	5	10	7	7	5		5		8			14	219
5	Lars-Erik Skans	67	Heleneholms IF						12		3	6			7	11			7	5	6	9		6		10	188
6	Jonas Jönsson	66	Hässleholm Freeflow	1			1						3			7		2	2							6	140
7	Stefan Magnusson	65	Heleneholms IF								4	7				9	8				3		7	5		7	139
8	Erik Wesser	68	IS Göta						3							6	2			3			3	1		6	138
9	Jesper Sjölander	69	Björnstorps IF		5				15	2	6										7			8		6	113
10	Håkan Ekfors	68	Björnstorps IF	3					8									8				4	4			5	103
11	Patric Astre'n	68	Ryssbergets IK						1			1				3	1									4	98
12	Henric Höglind	68	Åhus FIK						2				1			2		1								4	98
13	David Roos	69	Triathlon Syd						4					1		1				1						4	97
14	Mattias Carlsson	69	IS Göta		1	3												4				3				4	93
15	Stephen Murray	66	Björnstorps IF						6				2	2				5								4	89
16	Fredrik Aplander	69	IS Göta						7			2			3											3	66
17	Håkan Sandsten	69	Heleneholms IF	4													4		4							3	66
18	Mikael Andersson	66	GF Idrott									8									4	7				3	59
19	Anders Håkansson	69	Björnstorps IF						13										3				9			3	53
20	Leif Grönqvist	69	IS Göta															6				6				2	40
21	Niklas Hansson	67	OK Pan								5												12			2	35
22	Jörgen Hejde	68	Genarps IF						11				7													2	34
23	Kim Berggren	68	Ystads IF						14			9														2	29
24	Vidar Albinsson	68	Hässleholm Freeflow																		1					1	25
25	Fredrik Engholm	68	IS Göta																			1				1	25
26	Juha Salomies	67	IFK Trelleborg FIK																				1			1	25
27	Anders Bengtsson	66	Ryssbergets IK								2															1	24
28	Patrick Lindberg	68	IS Göta																			2				1	24
29	Martin Johansson	67	Heleneholms IF									4														1	22
30	Magnus Henriksson	69	HLK-92																					4		1	22
31	Håkan Larsson	69	IFK Trelleborg										5													1	21
32	Thomas Nilsson	69	IS Göta																			5				1	21
33	Kjell Lenngren	67	Simrishamns AIF																				5			1	21
34	Henrik Lindberg	69	Genarps IF												6											1	20
35	Daniel Jorme	65	IS Göta																				6			1	20
36	Anders Karlsson	65	HLK-92																					7		1	19
37	Tobias Itzgehl	68	IFK Helsingborg																			8				1	18
38	Mats Svensson	65	Ryssbergets IK														9									1	17

39	Thomas Fredriksson	66	GF Idrott									10														1	16
40	Daag Nyman	69	Ryssbergets IK																				10			1	16
41	Tomas Nilsson	69	Björnstorps IF																				11			1	15
42	Erik Månsson	68	Heleneholms IF													12										1	14
43	Dirk Winnat	68	Björnstorps IF																				13			1	13
44																										0	0
45																										0	0
46																										0	0
47																										0	0
48																										0	0
49																										0	0
50																										0	0