2019 M45

	Namn	År	Klubb	VDM (i) 800m, Malmö 1/2	Malmö Indoor (i) 400m 3/2	Malmö Indoor (i) 3000m 3/2	Atleticumspelen (i) 1500m 10/2	IVSM (i) 3000m, Malmö 1/3	VDM 10km landsväg, Ystad 7/4	VDM Heleneholms Marathon 13/4	Ryssbergsloppet, Sölvesborg 19/4	RISEN-loppet, Genarp 1/5	VDM 5000m 23/5	VDM 10000m, Lund 30/5	Hildesborgsloppet, Borstahusen 2/6	VDM 3000m, Ystad 19/6	Hörby Marknadslopp 3/7	VDM 1500m, Helsingborg 1/8	VDM 800m, Heleneholm 22/8	VDM Halvm. Borstahusen 25/8	VDM Terräng, Genarp 6/10	Helsingborgs Terränglopp 20/10	Yddingeloppet, Torup 27/10	Skanneloppet, Åstorp 2/11		Antal (10 räknas) tot 22	Totalpoäng max 250
1	Henrik Nord	73	Ystads IF	1	3	1	1	1	2		1	1	1	1		1		1	2		1					14	250
2	Mats Nilsson	70	Heleneholms IF	3		4	4		6		2				5			5	5		4	1		2		11	225
3	Daniel Ohlin	73	IS Göta	5			5				5					6	3	4	4	6			5	1		10	216
4	Dennis Due	73	IS Göta	6	5	5	6	5	10			6	3	4	7	9	6		6	9						14	208
5	Rickard Andersson	73	Heleneholms IF											3			1			2	2		1			5	121
6	Max Lundberg	70	Björnstorps IF						1				2			2				1						4	98
7	Mattias Jonsson	70	Heleneholms IF	2		2	2					2														4	96
8	Christer Friberg	72	Björnstorps IF			3	3	2	3																	4	93
9	Anders Persson	73	Ystads IF						5								2			4			2			4	91
10	Christian Malmros		IS Göta												6			7				2		3		4	86
11	Jörgen Olsson	72	Björnstorps IF													3			3		3					3	69
12	Toni Einstulen		HLÖK-92									5			3			6								3	64
13	Per Gränse	71	IS Göta	4				4	8																	3	62
14	Måns Modéer	71	Heleneholms IF							1				2												2	49
15	Mats Bjurgren	70	IK Pallas		2							4														2	46
16	Rickard Johnsson	74	IS Göta						4									2								2	46
17	Patrik Persson	71	Ystads IF																	3			3			2	46
18	Mattias Romberg	70	Hässleholms AIS							2										5						2	45
19	Jonas Boijertz	74	Malmö AI		1																					1	25
20	Mattias Fineman		IS Göta												1											1	25
21	Marc Lövgren Karlsson	74	Heleneholms IF																1							1	25
22	Mikael Nilsson		Björnstorps IF												2											1	24
23	Teodor Mischkin	74	Heleneholms IF							3																1	23
24	Patrik Helgesson		Åhus FIK								3															1	23
25	Mike Bakker	74	IS Göta					3																		1	23
26	Tobias Illeboo	73	IF Malmö Löp									3														1	23
27	Erik Månsson	71	Åhus FIK															3								1	23
28	Andreas Nilsson	73	IS Göta		4																					1	22
29	Roger Szymasko		Åhus FIK								4															1	22
30	Jesper Oredsson		Genarps IF												4											1	22
31	Martin Noretoft	72	Björnstorps IF													4										1	22
32	Carl Hofvendahl		IS Göta														4									1	22
33	Fredrik Håkansson	71	Heleneholms IF																				4			1	22
34	Per Neuman	72	Björnstorps IF													5										1	21
35	Jani Toivanen		Ryssbergets IK														5									1	21
36	Pontus Nilsson		Åhus FIK								6															1	20
37	Per Neuman	72	Björnstorps IF						7																	1	19
38	Francois Travert	72	Ystads IF													7										1	19

39	Johan Jonsson	70	Heleneholms IF																7							1	19
40	Johan Olsson	70	IS Göta																	7						1	19
41	Björn Andersson	74	IS Göta													8										1	18
42	Mattias Collin	71	Björnstorps IF															8								1	18
43	Roger Hansen	73	Söderåsens FK																	8						1	18
44	Ulf Sandberg	71	Ryssbergets IK						9																	1	17
45	Johan Johnsson	70	Björnstorps IF															9								1	17
46	Rikard Andersson	73	Heleneholms IF													10										1	16
47																										0	0
48																										0	0
49																										0	0
50																										0	0