

23/1	Malmö Indoor 3000m
20/2	IVDM 800m, Malmö
25/3	Ryssbergsloppet
10/4	VDM 10km landsväg, Ystad
16/4	Heleneholms Marathlon
1/5	RISEN-loppet, Genarp
5/5	VDM 3000m, Lund
11/5	VDM 800m, Malmö
5/6	Hiidesborgsloppet
18/6	Klövern Milen, Båstad
?	VDM 5000m
1/7	Startskottet, Kristianstad
6/7	Hörby Marknadslopp
11/8	VDM 10000m, Trelleborg
20/8	VDM Veberödsrundan
27/8	Citadelloppet
10/9	Bromölla Marathon
?	VDM 1500m
25/9	Borstahusloppet
9/10	VDM Terräng, Ystad
16/10	Helsingborgs Terränglopp
30/10	Yddingeloppet
5/11	Skanelloppet
23	Antal (8 räknas)
200	Totalpoäng