

Har ni hört den här förut...

Efter att ha kretsat i ytterkanten av Skåne på jakt efter profiler, hittar vi en av de största mitt i landskapet.

Klas Paulsson Eslövs AI. Eller skulle vi kanske presentera honom som Klas "anekdoten" Paulsson, för ingen har väl missat hans berättelser i omklädningsrum, under uppvärmningar eller i väntan på prisutdelningar – där blir aldrig tråkigt med Klas närvarande.

Klas gick med i EAI redan -81, det var ju nödvändigt om det skulle räknas i tävlingsklasserna. De första åren på åttitalet var den före detta motionärens tider grymma, vad sägs om 1.12.20 på halvmaran, som fortfarande står sig som klubbrekord i Eslöv! Nu följde rekorden på 5 000 m (15,59) och 10 000 m (33,40), värt en applåd. Det anmärkningsvärda var att Klas inte stod som segrare i klassen i alla fall, motståndet var ju som alla vet tuffare på den tiden. Att kombinera längre lopp med sprintdistanser kan ju inte vara lätt, men detta fixade Klas – 800 m på 2,08 som då blev nytt Skånskt rekord i 40-klassen.

Marathon distansen grejades på 2,45.

Snogeröd är orten som Klas är bosatt i, vilket innebär mycket asfalt, med ett steg som passar därefter. Den som sett honom ta sig fram på en snårig skogsstig vet nog...

Träningsmängden för trettio år sen låg på runt 10 mil i veckan, idag 3 – 4 mil beroende på hur mycket kroppen stretar emot. Det kan vara alla milen på lutande asfaltsvägar som Klas själv tror är orsaken till att vänsterbenet strular, allt ifrån fot/hälsena och ända upp i ballen (Skånskt uttryck). Detta gör att för dagen ligger tiderna inte på hans potentiella maxprestation.

Klas har plockat på sig 21 SM medaljer, varav 4 av GULD!

1500 m blev en specialare för honom som 40-åring, 4,17 resulterade i ett SM guld.

Idag försöker Klas fördela träningen lika mellan mjuka stigar och den välbekanta asfalten.

Hur ser det då ut i Veterancupen?

Ett par segrar har det blivit i 45-klassen, men han har alltid haft det tufft, både från norr till söder.

Detta skrivs dagen före 1500 m i Helsingborg, då brukar Klas köra lite lätt med några snabba 2-hundringar upp till någon tusing. Så skedde även denna gång.

Ska bli kul att få se honom på pallen igen.

Klas samlar på "skalper" också. Han har klarat Anders Gärderud, Dan Glans, Kjell-Erik Ståhl plus många andra mer eller mindre kändisar.



Så nu vet ni nästa gång ni lyssnar – lyssna noga, för det är inte alltid som tomma tunnor skramlar mest!

Vid pennan

Bo Andersson