

...nej - i alla fall inte för alla!

(Definitivt inte för undertecknad)

Vår nästa profil har inte tävlat så flitigt i vår Cup, men intresset har varit så stort så han har skött statistiken i flera år.

Kenneth Rosengren tävlandes i M 60-klassen för klubben LK Myran, från Åkarp, där han varit verksam i en 20-års tid. Som bilderna visar tillhör han en av våra bästa löpare i Skåne. Eller läs Sverige, för senast Kenneth sprang en halvmaraså var det i Veberöd och det resulterade i SM-Guld! Halvmaran är också favoritdistansen, slätt underlag och långt, så ska det vara.

Kenneth har inte sysslat med löpning från barnsben, utan som så många andra, ägnat sig åt fotboll. Cykling fanns även med, men på motionsnivå!? Enligt Kenneth själv som tillhör de mera ödmjuka, är lopp på 56 mil motion?! Jovisst är det säkert så, men att ge sig på ett sådant lopp uppe i Norge är imponerande. Ett genomfört Marathonlopp 1984 finns även med på meritlistan, men någon riktig satsning blev det inte förrän i början av 90-talet, då började det med Lundaloppet, snabbt därpå blev det både halvmarathon och helmaran, men med en annan inriktning. 49 år gammal klarades Halvmaran i Kristianstad (som då var DM) på 1,21. Vilket ger en procent på över 81.

Berlin Marathon fixades på 2.57, så undan gick det – även då!

Träningen har legat runt 6 – 7 mil i veckan, minst ett rejält långpass, något intervallpass och utfyllnad med några lagom distanspass.

Vinterträningen med långpass har varit inplanerat kl 8.00 varje lördag, men kanske mest för gemenskapen –snackepassen är ju viktiga, säger Kenneth.

Idag körs hårda intervaller med andra klubbar runt pildammarna i Malmö, cirkelträning och ryggövningar gör att han är still going strong i 60-klassen. Kroppen har givetvis sagt stopp emellanåt, även för Kenneth. Det har varit Stressfraktur, problem med vader och rygg, men nu verkar allt ok! 2013 är nu första året som Kenneth satsar på Skånes VeteranCup (med blandade känslor från skribenten, kolla in statistiken så förstår ni)

Kanske samlingen med 21 DM-guld, 1 SM-guld, får trängas med ett VeteranCup's-guld!

NI ANDRA får gärna önska honom lycka till när ni ser honom, det är han väl värd.



Vid pennan: Bo Andersson