

Nästa man till rakning!!

Det är dags för nästa profil i vår löparskara och vilken rubrik skulle passa bättre?

Frontbilden från 2004 är väl den bild som många av oss "gamle" förknippar med

Hasse I Nilsson, från Ryssbergets IK!

Hasse I startade sin löparbana slutet av 80-talet, som så många av oss andra – för att hålla kilona borta. Med envishet och dåliga skor blev det slitsamt i början med ont i knän. Trots detta fortsatte Hasse och det blev tävlingar som Byastafetten och Alö runt. 1989 började sträckkorna trappas upp med Halvmarathon, vilket kändes ordentligt i kroppen, men han gav sig inte, längre skulle det bli.

Träningen låg inte på mer än på 2 – 3 mil i veckan under 90-talet, detta räckte för att hålla vikten och för att klara maran. Hasse I fixade också klassikern under året 92 – 93.

Tävlingar har det blivit en del, vad sägs om 19 Göteborgsvarv, 20 Lidingölopp eller 40 Marathonlopp avklarade runt om i världen som London, New York, Berlin, Honolulu, Edinburgh, Köpenhamn och den snabbaste på 3.12.12 satt i Stockholm - är det konstigt att han fortfarande håller vikten?! Sist men inte minst, stora metropolen i

Malmö som gav ett SM-brons 2008!

Asfalt är underlaget för Hasse, vinter som sommar och det har ju gett resultat, det bästa är nog 1.25.07 på Halvmaran i Veberöd 2004.

För 6 – 8 år sen tävlade han som flitigast med över 30 tävlingar om året - inte konstigt att Hasse är en välkänd profil, både med och utan mustaschen!

Träningen numera är mer än för 22 år sen, men fortfarande är det hälsan som är viktigast, inte att vara först i klasserna. Så ett glas vin kan sitta bra emellanåt – man är ju människa också, som han uttrycker det!



Vid pennan

Bo Andersson